

Alkoholismista perheessä kärsivät eniten lapset

► Suomessa alkoholi on nyt kaikkien ulottuvilla, mutta sen sivistynyt käyttö on harvinaista. Viinimaissa humala on sopimatonta käytöstä, ja ihminen on aina vastuussa teostaan.

Suomessa alkoholilla on yhä maaginen sädekehä. Sen avulla "päästään irti arjesta" ja ollaan "sosiaalisia ja hauskoja". Juopumus on edelleen lieventävä asianhaara ja raittiutta pitää selitellä.

Kun perusta on tämä, monelle alkoholista on tullut vastaus kaikkeen. Alkoholismi on tauti, joka sairastuttaa muutkin kuin juomarin. Juova ihminen ei käyttydy kuin kypsä aikuinen. Usein hän on myös väkivaltainen.

Puolisot ja sukulaiset kärsivät, mutta pahimmin vaurioituvat syyttömät lapset. Henkiset vammat ovat yhteisiä meille tuhansille alkoholistiper-

heissä kasvaneille. Huonon itsetunnon saamme sen tulokseksi, että meitä on kohtuuttomasti arvosteltu lapsena. Meillä on taipumus eristäytyä, koska olemme peloissamme. Pelkäämme vihaisia ihmisiä ja auktoriteetteja.

Kiellämme ja tukahdutamme tunteitamme. Läheisyys, turvallisuudentunne, luottamus ja sitoutuminen ovat meille vaikeita. Sairas kasvuympäristö synnyttää sairaita selviytymiskeinoja. Ne ovat haitaksi terveelle loppuelämälle, mutta paraneminen on mahdollista.

Käymällä aikuisena läpi lapsuuttamme voimme tunnistaa käyttäytymismallimme ja vapautua tunteista, jotka sitovat meidät niihin.

Apuna tässä paranemisprosessissa on toiminut jo kaksikymmentä vuotta Suomen

AAL, Aikuiset alkoholistien lapset. Periaatteena on, että me kuuntelemme ja olemme läsnä. Emme kommentoi emmekä arvostelee.

Humala ei ole huvittavaa, eivätkä viinan haitat perheissä haihdu krapulan myötä. Epävarmuus, pelko ja hylkäämiset toistuvat ja siirtyvät seuraavalle sukupolvelle, jos ketjua ei katkaista.

Toivon että jokainen osoittaa lähimmäisenrakkautta ja siviilirohkeutta kertomalla alkoholiliikakäyttäjälle, kuinka hänen juomisensa näkyy ja vaikuttaa muihin.

Jos lapset ovat juomisen vuoksi heitteillä, voi lastensuojeluilmoitus pelastaa koko perheen tulevaisuuden.

Yksi tuhansista

julkaisemme kirjoituksen poikkeuksellisesti nimimerkillä.